

Утверждаю

И.О. директора ГБУ «Курганский ЦСПСиД»

_____ А.С. Павловская

« ____ » _____ 202 ____ г.

Чек- лист «Признаки суицидального поведения» для наблюдения и беседы с ребёнком

№	Маркеры	Наличие +/-
1.	Фразы: «Было бы лучше умереть», «Не хочу больше жить», «Я больше не буду ни для кого проблемой» и т.п.	
2.	Раздражительность	
3.	Угрюмость, подавленное настроение	
4.	Проявление признаков страха, беспомощности, безнадёжности, отчаяния	
5.	Чувство одиночества («меня никто не понимает», «я никому не нужен»)	
6.	Повышенная тревожность	
7.	Утрата смысла жизни	
8.	Отсутствие планов на будущее	
9.	Стремление к рискованным действиям	
10.	Отрицание проблем	
11.	Необычное, нехарактерное для данного человека поведение	
12.	Раздача собственных вещей	
13.	Равнодушие к собственному внешнему виду	
14.	Слишком возбуждённое поведение	
15.	Необычное снижение активности, безволие	
16.	Необъяснимые или частые исчезновения из дома	
17.	Потеря интереса к деятельности, которая обычно приносила удовольствие	
18.	Потеря аппетита или импульсивное обжорство	
19.	Уход от контактов, изоляция от друзей и семьи	
20.	Погружённость в размышления о смерти	
21.	Нарушение сна, бессонница или повышенная сонливость	
22.	Внезапные приступы гнева, возникающие из-за мелочей.	